

Exemple de Journée d'un athlète en 4ème

7H00-7H30: Petit Déjeuner

8H00-9H50: école

9H50-10H05: Récréation

10H05-11H00: école

11H00-12H00 : école

12H05-13H05: Entraînement

13H05-13H35: Repas

13H35-14H30 : école

14H30-15H30 : école

15H30-15H40: Récréation

15H40-16H30: soutien scolaire

16H30-18H30 :Entraînement

18H40-19H15 :Repas

19H30-20H30: étude, foyer

20H30-21H00: temps libre

21H00-22H00: Dortoir, toilette

JOURNÉE DE PRÉ SÉLECTION

Au Collège St Martin

• 9 mai 2012 : Journée Garçons de 9h30 à 17h00

• 16 mai 2012: Journée Filles de 9h30 à 17h00

A l'issu de la journée de pré sélection, les personnes sélectionnés recevront un courrier de participation aux tests de sélections qui déterminera l'entrée au pôle espoirs.

TEST DE SELECTION

23 mai 2012 : Journée Garçons de 9h30 à 17h00

30 mai 2012 : Journée Filles de 9h30 à 17h00.

RENSEIGNEMENTS

Par Téléphone : ☎

CTF : 06 74 99 13 02

Bureau du Pôle : 03 60 10 93 53

Ligue de Picardie: 03 44 09 50 00

Par Mail :

pole-espoirs-basket.picardie@laposte.net

basket.ligue.pic@wanadoo.fr

Inscription sur notre site uniquement:

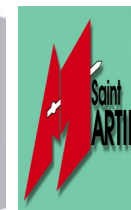
www.picardiebasket.org (onglet pole espoirs)

Dossier a télécharger après inscription

ENVIE D'ALLIER ETUDES ET
BASKET, EFFORTS ET PROGRES,
POUR VIVRE SA PASSION
UN SEUL LIEU



Structure Labellisée par la
Fédération Française de Basket Ball
et Ministère des Sports



VOUS AVEZ DIT POLE ESPOIRS ?

C'est la filière de formation vers le Haut Niveau, accessible à tous jeunes âgés de 13 à 15 ans (les 2 années minimales).

L'objectif de l'Athlète est de pouvoir assumer un double scolaire et sportif.

SCOLARITÉ

Le Collège St MARTIN situé à AMIENS accueille le Pôle Espoirs depuis 2003.

L'élève bénéficie d'un emploi du temps aménagé.

SUIVI SCOLAIRE

Les résultats scolaires sont prioritaires.

- Objectifs :

- Anticiper les problèmes.
- Remédier aux difficultés.

- Moyens Utilisés :

- Cahier de notes journalier.
- Echanges avec l'équipe pédagogique.
- Heures de soutien. Aide aux devoirs
- Mise en place d'un Cahier de Vie

LES ENTRAÎNEMENTS

Deux entraînements sont programmés par jour. (sauf le mercredi et vendredi)

Les contenus d'entraînement font références au cahier technique des 13/15 ans édité par la DTN.

La formation technique est au cœur de la formation du joueur.

Lieu des entraînements

- ☞ Gymnase du Collège St Martin.
- ☞ Gymnase du CREPS de PICARDIE (Halle des 4 Chênes)

ENCADREMENT

Responsable de la structure:

Yohann Dudebout

Conseiller Technique Fédéral

Responsable Sportif du Pôle Espoirs :

Yohann Dudebout / Thibaut Vanbeselaere

Conseiller Technique Fédéraux

Responsable administratif

Mr Baudalet Jean Michel

SUIVI MEDICAL

Le Pôle Espoirs réunit une équipe médicale conventionnée et de proximité composée d'un :

- Médecin Dr LAIGNEL..
- Kinésithérapeutes Mrs FOUGEREUX et Mr LABIZE.
- Podologue Mr MORRA.
- Psychologue : Melle Mallet.

Les athlètes bénéficient de l'antenne médicale gérée par l'OSAM.

L'INTERNAT

Les Athlètes du Pôle Espoirs sont tous INTERNES.

Pourquoi ?

- L'emploi du temps est aménagé de manière à concilier le travail scolaire et les entraînements
- Présence constante d'un encadrement adapté
- Développer l'esprit d'équipe, et l'Autonomie

FINANCEMENT

La Ligue peut participer au coût financier annuel de la formation scolaire et sportive. Des aides sous formes de bourses peuvent aussi être allouées. (liste haut niveau ministérielle), conseil régional et général (aide au transport).

Pour information, le tarif annuel pour 2011-2012 est fixé à 2431€.